|  |
| --- |
| **JEDILNIK od 2. 10. 2023 do 6. 10. 2023** |

Vključili smo se v projekt, v katerem si prizadevamo k še bolj zdravi in hkrati trajnostni prehrani. Z zeleno barvo je označena jed v skladu s cilji projekta.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **MALICA** |
| PONEDELJEK2.10.2023 | Mleko (mlečne beljakovine)Jelenov kruh (gluten)Maslo (mlečne beljakovine), med, jabolko | Telečji zrezki v omaki (gluten, zelena)Polžki (gluten, jajca)Zelje v solati | Hruška, suhe fige  |
| TOREK3.10.2023 | Lipov čaj Kruh Hribovc s semeni (gluten, soja)Umešana jajca (jajca, mlečne beljakovine), nariban korenček | Piščančja obara z maslenimi žličniki (gluten, jajca, mlečne beljakovine, zelena)Ajdove palačinke z BIO marmelado (gluten, jajca, mlečne beljakovine)Voda iz pipe | Sadno zelenjavni krožnik |
| SREDA4.10.2023 | Mlečna kaša na BIO mleku (mlečne beljakovine) Suhe slive | Ribje kroglice v paradižnikovi omaki (ribe, gluten, jajca)Pire krompir (mlečne beljakovine)Zelena solata | Jabolko, BIO krekerji |
| ČETRTEK5.10.2023 | Bela kava (mlečne beljakovine, gluten)Kajzerica (gluten, soja)Pečena piščančja prsa, zelenjavni dodatek | Fižolova juha (gluten, jajca, zelena)Ovseni kruh (gluten)Sočno pecivo s skuto\* (gluten, jajca, mlečne beljakovine) | Okrasni paradižnik,grozdje |
| PETEK6.10.2023 | Planinski čaj z limonoBIO kruh (gluten)DOMAČI mladi sir z zelišči (mlečne beljakovine) Sveža rdeča paprika | Špinačna krem juha s popečeno čičerikoMusaka z BIO mesom (gluten, jajca, mlečne beljakovine)Kumare v solati | Banana, grisini (gluten, mlečne beljakovine) |