

DOBRODOŠLI V NAŠEM VRTCU



- Ravnateljica Vrtca Tržič je Tatjana Blaži.
- Pomočnica ravnateljice: Andreja Gimpelj Kovačič
- Svetovalna služba: Nataša Brzin, Mirjam Poljanšek
- Organizatorica prehrane: Suzana Smolej
- Organizator zdravstveno-higienskega režima: Katja Eler
- Računovodja: Metka Kočar
- Oskrbnine: Urška Jerman
- Tajništvo: Kristina Lindav in Suzana Smolej

Uprava ima sedež v enoti Palček, Cesta Ste Marie aux Mines 28, Tržič

Tel: 04 5971 600

e-naslov: info@vrtec-trzic.si

POSLOVNI ČAS VRTCA IN URADNE URE

- ▶ Praviloma poslujemo 5 dni v tednu, od ponedeljka do petka. Vrtec posluje vse leto, izjeme so v poletnih mesecih in v času praznikov zaradi lažje organizacije, manjše prisotnosti otrok in dopusta delavcev. Takrat organiziramo dežurne enote.

Vse enote so odprte od 5.30 do 16.30

- ▶ Uradne ure na upravi vrtca so:
 - ponedeljek, torek, četrtek 6.30 – 11.30
 - sreda: 6.30 – 11.30, 13.00 - 16.00
 - petek: 6.30 – 11.30



KAKO OTROCI PREŽIVIJO DAN

Trudimo se, da v okviru poslovnega časa življenje v vrtcu organiziramo tako, da čim bolj upoštevamo želje in potrebe otrok, ki so nam zaupani.



KAKO POTEKA DAN V VRTCU

Nekateri ob prihodu še malo počivajo, drugi se že mirno igrajo ...



- Ko postanemo lačni: zajtrk ob 8.00 uri





V dopoldanskem času se tudi učimo –
vsi, najmlajši in starejši.



Bivanje na prostem je zelo pomembno.



Napolnimo želodčke:
kosilo za najmlajše ob 11.30 in za starejše ob 12. uri

Spanček zaspanček ...





Sadno-zelenjavna malica

KAJ STORITI, ČE NALETIMO NA TEŽAVE?

Poti k reševanju problemov:

1. korak: pogovor z osebo, na katero se problem nanaša in ga skupaj lahko razrešite,
2. korak: pogovor s pomočnico ravnateljice ali svetovalno službo
3. korak: pogovor z ravnateljico vrtca.

Želimo si, da bi se zadeva zaključila in problem razrešil že pri prvem koraku.

PRVIČ V VRTEC

Uvajalno obdobje



Vstop v vrtec predstavlja:

- Pomemben dogodek za otroka.
- Včasih predstavlja tudi stres.
- Velika sprememba, ki zahteva svoj čas (postopnost uvajanja).
- Ozek krog družine → širše socialno okolje (novi prostori, novi ljudje).
- **POMEMBNO** je, da staršev ni strah odhoda otroka v vrtec.

POMEMBNO je:

- Da starši vzpostavijo prijateljski odnos z vzgojitelji;
- Predhodno spoznavanje okolja vrtca (igrišča, prostorov vrtca);
- Speljati predhodni razgovor (pridobiti pomembne informacije o otroku); RAZGOVORI V AVGUSTU
- Da otrok v uvajalnem obdobju ne izostaja preveč iz vrtca (ponovno uvajanje, nepripadnost skupini itd.)

ODZIVI OTROK

1. Nekateri se hitro prilagodijo novim okoliščinam;
2. Drugi imajo normalne prilagoditvene težave (jok, odklanjanje hrane, nemir – lahko trajajo cel mesec);
3. Nekateri zbolijo (bolezni dihal in prebavil);
4. Nekateri se zelo težko prilagodijo oz. se ne morejo prilagoditi (pogovor z vzgojiteljico ali svetovalno delavko).

REAKCIJE

Normalne prilagoditvene težave

- Jok (znak stiske, strahu pred izgubo);
- Odklanjanje hrane ali zmanjšan apetit;
- Moten spanec – težje zaspi, prej se prebuja;
- Večja občutljivost, razburjenost;
- Povečana obolevnost;
- Močenje (enureza);
- Pretirana navezanost (na vzgojiteljico, starše);
- Odklanjanje staršev.

Dobro je vedeti:

- da nismo krivi mi ali otrok (opraviti moramo z občutki krivde);
- lahko na začetku ni nič, kriza nastopi kasneje.
- odziv otroka je odvisen od njegovega temperamenta, individualnih razlik, razlik v prilagodljivosti ter preteklih izkušenj otroka (števila dosedanjih menjav, hospitalizacij).

PRIPOROČILA

- I. Priprava otroka in staršev na vključitev v vrtec;**
- Seznanjanje z vrtcem (ogled);
 - Vzpostavljajanje stika z vzgojiteljico in vzg. pomočnico (poglobljen individualni razgovor - zdravstveno stanje, navade, posebnosti ...)
 - Skupinski uvodni sestanek za starše.

II. Postopnost uvajanja na novo okolje

- Postopno podaljševanje samostojnega bivanja otroka v vrtcu;
- Prisotnost staršev prve dneve v skupini;
- Pridobitev izkušnje, da se starši vrnejo;
- Vsaj kakšen teden dni.

III. Otroka naj ne bi pripeljali v času letnega dopusta;

**IV. Otrok naj ima pri sebi nekaj svojega
(igračka, dudica, steklenička);**

V. Otrok naj nekaj časa ne spi v vrtcu (če je možno);

- VI. V času uvajanja naj ne bo drugih dodatnih sprememb (ODVAJANJA OD DŮDE, STEKLENIČKE, TOALETNI TRENING ...);
-
- VII. Otroku popoldne namenite več pozornosti;
 - VIII. Pri jutranjem slovesu pogosto pomaga kakšen obred.

Uvajanje v vrtec s starostjo od 3 do 5 let

- Večji problem kot ločitev od staršev predstavlja vključevanje v skupino vrstnikov (niso več v središču pozornosti);
- Strahovi (pred večjo skupino otrok, neznanim, novim ...);
- Lahko jih moti hrup, gneča;
- Težave pogostejše nastopijo ob večjih spremembah hkrati (selitev, novorojenec);
- Menjava prostora (združevanje → strah pred tem, da jih starši ne bi našli);
- Prednost, ker se otroka že da pripraviti na spremembe (verbalno);
- Plašnejši otroci naj imajo pri sebi kaj svojega;
- Obred ob ločitvi (oddaji otroka) → otroka pomirja, mu daje občutek varnosti;
- Držimo se obljub našega prihoda.

Kdaj se bo otrok v vrtcu dobro počutil?

- ko bo nabral dovolj izkušenj, da se starši vedno znova vrnejo ponj in ga imajo radi;
- ko se bo navadil ostalih otrok in se v skupini ne bo počutil ogroženega;
- ko bo čustveno zadovoljen in sprejet in tudi sam pomemben med drugimi otroki;
- ko bo sprejel ritem in način življenja v skupini.

*Naj nam novo šolsko leto gradijo
prijateljstvo, sreča, veselje in mir.*

