

Zap. št. naloge:	1
Vsebina:	Zobozdravstvena vzgoja
Metoda dela:	metoda pogovora, demonstracije
Zunanji izvajalci:	medicinska sestra
Čas trajanja:	čez celo šolsko leto
Ciljna skupina:	pravilno umivanje zob
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	lutka , cd
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Že v septembru nas je obiskala medicinska sestra, s katero so si otroci učili pravilnega umivanja zob. Ob prvem obisku smo se pogovarjali kaj vse je pomembno, da ohranimo zdrave in močne zobe. S seboj je prinesla plakat na katerega so otroci dobivali štampilko kot nagrado oz. motivacijo ob pravilnem umivanju zob. Ogledali smo si film o zdravje in negi zob, prehrani,.. Otroci so ugotavljali katera hrana je pomembna za zdravje zob. Naučili smo se tudi pesmico o zajčku Repku, kako skrbi za svoje zobe. Ob naslednjih obiskih medicinske sestre, ki je prihajala k nam enkrat na mesec, pa so si otroci s pomočjo lutke učili pravilnega umivanja zob. Obiskali smo tudi zobozdravnico, katera je otrokom preverila stanje zob (naredila sistematski pregled) . Ob zadnjem srečanju, pa so otroci dobili diplomo za pravilno umivanje zob. Bili so veseli in ponosni nase, saj so se naučili kako pomembna je skrb za zobje.

- Zap. št. naloge:** 2
- Vsebina:** Gibanje
- Metoda dela:** individualna metoda, skupinska metoda
- Zunanji izvajalci:** Športna društvo Tržič, vaditelji smučarskega in plavalnega tečaja, Žan Košir,...
- Čas trajanja:** čez celo šolsko leto
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** telovadni pripomočki
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Z vzgojiteljico sva čez celo leto dajali poudarek na gibanju, saj tudi gibanje pomeni skrb za naše zdravje. Gibanje sva izvajali v telovadnici, igralnici, hodniku, na prostem skratka povsod kjer je bilo mogoče. Veliko smo hodili na sprehode in spoznavali naravo. Izvajali smo program Mali sonček ki vključuje tudi smučarski in plavalni tečaj. Ob koncu programa je otrokom za trud in požrtvovalnost podelil medalje znan olimpijec Žan Košir(deskar na snegu) Udeležili smo se tudi Olimpijskega festivala v Ljubljani, kjer so otroci spoznali različne olimpijske discipline. Festival je organiziral olimpijski komite Slovenije.. V našem kraju smo se udeležili Mini olimpijade, vrtec pa je bil tudi soorganizator teka po ulicah Tržiča, kjer so otroci tekli skupaj s starši,..

Zap. št. naloge:	3
Vsebina:	Čiste rok
Metoda dela:	skupinska, individualna,
Zunanji izvajalci:	medicinska sestra
Čas trajanja:	čez celo leto
Ciljna skupina:	navedite
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	navedite
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

V naši skupini sem dala velik poudarek tudi na umivanju rok. Ker so otroci že starejši in grdo prihodnje leto že v šolo, sem se odločila da obnovilo pravilo umivanje rok. Izkoristila sem vsako priložnost v umivalnici. Da sem jih opazovala in spodbujala k pravilnem umivanju. Obiskala nas je tudi medicinska sestra. Ta je otrokom demonstrirala pravilno tehniko umivanja rok najprej v igralnic. Kako je pomembno od odpiranja vode, splakovanja rok, kako se pravilno namilijo roke(tudi med prsti) , splakovanje , kako zapremo pipo in pomembno tudi sušenje rok. Kasneje so si otroci pod nadzorom medicinske sestre umili roke še v umivalnici. Kasneje smo to izkušnjo uporabljali sami otroci, pa so se opozarjali med seboj.

Zap. št. naloge: 4

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: individualna, skupinjska

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: čez celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Zdrava prehrana je zelo pomembna za naše zdravje in razvoj otrok. To se zavedamo tudi v našem vrtcu. Velik poudarek damo na prehrano. Imamo raznoliko prehrano z veliko zelenjave in sadja. Otroci imajo vsakodnevno na voljo sadje v obliki dopoldanske malice. Z otroci se veliko pogovarjamo o zdravi prehrani, zakaj je pomembne, kje jo lahko pridelamo,... Izdelali smo tudi plakat na to temo. Iz različnih revij in reklam so otroci izrezali zdravo hrano in jo nalepili na naš plakat. Nekateri pa, so jo tudi sami narisali. Otroci so mi tudi pomagali pri pripravi sadne malice. Ugotovili smo, da v vrtcu jemo zelo zdravo. Zaužijemo malo sladkarij problem pa vidim doma pri starših. Po pogovoru z otroci sem ugotovila, da nekateri otroci doma nimajo zajterka in jejo šele kosilo.

Zap. št. naloge: 5

Vsebina: "Varno s soncem"

Metoda dela: individualno, skupinsko

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: cca 40 minut

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

V vročih dneh, ki so bili pred nami se mi je zdelo pomembno, da se z otroci dotaknemo teme varno s soncem. Pogovarjali smo se , da je pomembno da se izogibamo soncu med 12 in 16 uro, da moramo zaužiti veliko količino tekočine, se zadrževati v senci, se izogibati naporom med 12 in 16 uro,... Skratka pomembno je da se ohladimo, če smo izpostavljeni soncu uporabljamo sončno kremo, pokrivalo za na glavo, lahka svetla oblačila,.. Izdelali smo tudi plakat. Otroci so bili o teh stvareh že seznanjeni, tako da so ideje iz njih kar deževale.

- Zap. št. naloge:** **6**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

- Zap. št. naloge:** **7**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

- Zap. št. naloge:** **8**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

- Zap. št. naloge:** 9
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)

- Zap. št. naloge:** **10**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** navedite
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** ura/dan/mesec
- Ciljna skupina:** navedite
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed)